

80人以上が参加する大人気イベント！ 春のウォーキング大会を開催します！

JA あいち^{びと}尾東（代表理事組合長：市川耕一）

は、管内（瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市）に住む組合員・利用者を対象に、ウォーキング大会を開催します。当JAの組合員であり、ウォーキングのスペシャリストである松原覚さんを講師に迎え、正しい歩き方や健康効果を学びながら、木々の緑や景色を楽しむコース（約4キロ）を約2時間かけて歩きます。



正しい歩き方を学びながら春の景色を楽しみます

ウォーキングの初心者から愛好者まで、どなたでも気軽に参加頂けるイベントです。

イベント概要

- <開催日> 令和7年4月17日（木）
- <開催時間> 9:30～11:30
- <場所> 愛知県森林公園（愛知県尾張旭市大字新居5182-1）



講師を務める松原さんは、日本ウォーキング協会専門講師、瀬戸市ウォーキング協会会長を務めるなど、ウォーキングのスペシャリストです。愛知県内で多数のウォーキング教室を開催する一方、夫婦で全国のウォーキング大会に参加し、経験と実績を重ねています。

当日は、ウォーキングを始める前に、ストレッチの方法や正しい歩き方、ウォーキングの効果等の講義を行い、健康で効果的なウォーキングのポイントを実践的に学びます。

<お問い合わせ先> **※取材にお越しいただける際にはご一報ください**

JA あいち尾東 総務企画部 総合企画課（担当：濱西）

TEL：0561-56-0080 FAX：0561-72-8151 E-mail：kikaku@jaab.or.jp

