

健康ライフセミナー

男の料理教室を開催します

JA あいち尾東（代表理事組合長：市川耕一）は、管内に住む男性を対象に男の料理教室を開催します。調理経験の少ない男性を対象に、料理を通じて、安全・安心で新鮮な地元農産物を使用した健康的な食生活をサポートすることを目的としています。

講師には、JA 愛知厚生連の管理栄養士を招き、初心者でも簡単にできる料理を紹介します。

万能ダレを使った和洋中メニュー

初心者でも簡単！調味料を混ぜるだけで作れる万能ダレを使って4つの料理を作ります。メインとなるエビチリ風炒めをはじめ、やみつきナス、ディップサラダやデザート豆腐のみたらしといった、和洋中様々なジャンルの料理に挑戦します。全ての料理に万能ダレを使用します。

講師が材料の切り方から火加減など、調理方法を一からサポートします。

※メニューは変更になる場合があります。



グループごとに協力して作ります！

開催日時 令和6年5月25日（土）

10:00～13:00

場 所 JA あいち尾東東郷支店

2階料理教室

参加人数 16名

開催日時 令和6年5月28日（火）

10:00～13:00

場 所 JA あいち尾東 瀬戸支店

2階料理教室

参加人数 18名

《取材にお越しの際はご一報をお願いします》

JA あいち尾東 総務企画部 総合企画課 担当：新家（あらや）

[TEL] 0561-56-0080

[e-mail] kikaku@jaab.or.jp

