

2023年6月30日

## 親子で食を楽しく学ぼう！楽しく作ろう！ 食育情報誌「げんきごはん」を発行します！

JA共済連愛知は7月1日から、保育園児・幼稚園児向けの食育情報誌「げんきごはん 2023年7月号」の配布を開始します。この資材は、JA共済「げんきなカラダプロジェクト」の一環として、食育啓発を目的に誕生したもので、JA共済連愛知と「食育情報誌ママごはん」を発行する株式会社地域文化社が共同制作しています。

今作が6回目の発行で、昨年11月の配布時より約8,000部増えており、今回は5万6千冊を配布します。

2023年7月号では、定番の旬の食材の産地・レシピ・栄養素の紹介の他、子どもの「ムラ食い」との向き合い方や、野菜の断面図をつかった親子で楽しめる食育ワークなどを掲載しています。未来を担う子どもたち、家族、そして地域の食生活がより良いものになることを願い、げんきなカラダになれる食育情報誌として発行します。

※ ムラ食い：日によってご飯を食べる人食べない日の差があること。



### <冊子仕様>

媒体名：「おいしく食べて、体よろこぶ げんきごはん 2023」

判型：A5判（左綴じ）オールカラー 16ページ

発行日：2023年7月1日

配布先：公立幼稚園と愛知県内全域の希望する  
私立幼稚園と保育園に配布

部数：5万6千部

発行：JA共済連愛知

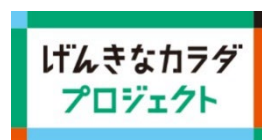
協力：愛知県農業水産局農政部 食育消費流通課  
食育推進グループ

後援：愛知県教育委員会

公益社団法人 愛知県私立幼稚園連盟

一般社団法人 愛知県私立保育園連盟

公益社団法人 名古屋民間保育園連盟



### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

全国共済農業協同組合連合会 愛知県本部 企画広報部 担当：別府 亜由美

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 3-3-8 JA あいちビル 8階

TEL：052-746-9547 FAX：052-951-3019 E-mail：ay-beppu@ja-kyosai.or.jp