

食農教育

地元農産物と料理に親しむ！

男の料理教室を開催します

JAあいち尾東^{びと}（代表理事組合長：石黒秀一）は、瀬戸市や東郷町に住む男性を対象に男の料理教室を開催します。高齢化により高齢者夫婦世帯の増加が見込まれる中、生活における男性の調理に対する必要性は年々高まってきています。そこで、「食」と「農」を通じ、組合員の健康的な食生活支援する目的として、調理体験の少ない男性が地元農産物を使って調理を行います。

講師には、JA 愛知厚生連の管理栄養士を招きます。

地元農産物を使って居酒屋おつまみを調理！

今回は、“居酒屋おつまみ”をテーマに、お米や、ミニトマト、ナスなどの地元農産物をふんだんに使って、野菜たっぷりでお酒に合うおつまみを作ります！講師にはJAグループの医療団体として、県内で8病院を運営するJA 愛知厚生連の管理栄養士を迎え、塩分などにも考慮した体に優しい居酒屋おつまみです。調理後は、盛り付けを行い、その場で食事を楽します。調理の他にも、食と健康についての講義や旬の農産物についてご紹介し、料理にも地元農産物にも親しんでもらう料理教室を展開します。



JA 愛知厚生連の管理栄養士から、調理のポイント等を教わります。

開催日時 5月27日（土）10：00～13：00
会場 JA あいち尾東 瀬戸支店 2階料理教室
 （瀬戸市菱野町305）
参加者 16名
 瀬戸支店の駐車場をご利用ください。

開催日時 5月30日（火） 10：00～13：00
会場 JA あいち尾東 東郷支店 2階料理教室
 （東郷町大字春木字伊勢木112）
参加者 16名
 東郷支店の駐車場をご利用ください。

「取材にお越しの際はご一報をお願いします」

総務企画部 総合企画課 担当：川本・新家

[TEL] 0561-56-0080 [e-mail] kikaku@jaab.or.jp

